



Lietuvos humanistinės
psichologijos asociacija

Konferencijos partneriai:



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Psichologijos
katedra



Pavasario konferencija

Branda ir laisvė žmogaus gyvenime:
teorija, praktika ir realybė

V. Putvinskio g. 23, 103 auditorija, VDU, Kaunas

2024.05.11

10:00 - 17:30 val.



Lietuvos humanistinės
psichologijos asociacija



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Psichologijos
katedra

Branda ir laisvė žmogaus gyvenime: teorija, praktika ir realybė

Konferencijos atidarymas



Ričardas Diržys,
LHPA prezidentas

Psichologas, konsultantas
bendradarbiavimo, konfliktų sprendimo
bei profesinių santykių klausimais



Doc. dr. Rytis Pakrošnis,
Psichologas, VDU dėstytojas.
LHPA narys

Sveikatos psichologas, VDU ir vizituojuantis
dėstytojas Varšuvos universitete, psichologas
VDU Psichologijos klinikoje ir Psichologinės
paramos ir konsultavimo centre. Europos
trumpalaikės terapijos asociacijos (EBTA)
valdybos narys.



Lietuvos humanistinės psichologijos asociacija

Branda ir laisvė žmogaus gyvenime:
teorija, praktika ir realybė



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Psichologijos
katedra



Šiek tiek apie laisvę egzistenciniu požiūriu

Prof. dr. Rimantas Kočiūnas,
Humanistinės ir egzistencinės psichoterapijos
instituto vadovas

Psichologas - psichoterapeutas, profesorius, Humanistinės ir egzistencinės psichologijos instituto įkūrėjas. Rimantas Kočiūnas yra egzistencinės psichologijos pradininkas Lietuvoje ir šios krypties psichoterapijos idėjų skleidėjas Rytų Europoje. Prof. dr. R. Kočiūnas: „Esu vienas iš Lietuvos humanistinės psichologijos asociacijos LHPA steigėjų ir pirmasis prezidentas, tebesantis netoliese, nors ir ne kartu“.



Asmeninė profesinė refleksija apie savo
(ir mūsų) laisvės išgyvenimą

Aušra Mockuvienė,
Psichologė - psichoterapeutė,
Depresijos įveikimo centro įkūrėja ir vadovė

Klinikinė psichologė, egzistencinės krypties psichoterapeutė. Pastarusius 10 metų daugiausiai gilinausi į depresijos patyrimo ir įveikimo temą, taip pat artima traumų, ypatingai tarpgeneracinių traumų tema. Rūpi ne tik subjektyvus žmogaus patyrimas, svarbu jį suprasti: kodėl dabar, kodėl būtent šis žmogus, kodėl jaučiasi taip, kaip jaučiasi. Ir žinoma, įdomūs keliai, kurie veda iš vidinių aklavičių. Tų, kurias susikuriam savo rankomis, ir tų, į kurias stumteli gyvenimas. Įdomu ir tai, kaip žmogus renkasi arba nesirenka iš šių aklavičių lipti. Kitaip sakant, rūpi žmogaus laisvė ir tai, kaip žmogus renkasi ja naudotis. Nuolat mokausi tai priimti su didele pagarba.

10:10 - 11:10 val.



Lietuvos humanistinės
psichologijos asociacija



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Psichologijos
katedra

Branda ir laisvė žmogaus gyvenime:
teorija, praktika ir realybė



Asmeninė laisvė veikti: kaip verslas prasideda smėlio dėžėje

**Asta Liumparienė, sertifikuota smėlio, pasakų ir kaukių
terapijos specialistė**

Sertifikuota smėlio, pasakų ir kaukių terapijos specialistė, verslo savininkų mentorė.
Specializuojasi savirealizacijos per verslo vystymą srityje daugiau nei 10 metų.



**Išlaisvėjęs protas ar asmeninės brandos kliūtis:
psychodelinės patirties perspektyva psichinės gerovės
kontekste**

**Agnė (Miliukaitė) Bajorinienė, psichologė, VDU absolventė,
Sertifikuota psychodelinės terapijos ir integracijos specialistė
(12 mėnesių Psychedelics Today programa VITAL)**

Esu psichinės sveikatos ir psychodelinio mokslo entuziastė, psychodelinės integracijos vedlė. Mano intencija - padėti tiek psichinės sveikatos specialistams, tiek ir besikreipiantiems klientams suprasti psychodelinės terapijos naudą gijimo, augimo bei asmeninės brandos kelyje. Savo praktikoje vadovaujusi ir budizmo mokymais bei padedu žmonėms išmokti patirti gilų savęs priėmimą, su atjauta ir smalsumu gilintis į patirtį, integruoti ją sąmoningai keičiant įpročius. Esu iš Vilniaus, Lietuvos. Šiuo metu dirbu ir visuomenės sveikatos srityje Stokholme, Švedijoje.

11:10 - 12:10 val.



Lietuvos humanistinės psichologijos asociacija

Branda ir laisvė žmogaus gyvenime:
teorija, praktika ir realybė



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Psichologijos
katedra



Apie "laisvos valios" ir laisvės
sąmpratą tradicinėje Indijoje

Prof. habil. dr. Audrius Beinorius – VU
Azijos ir transkultūrinių studijų instituto
profesorius, Indijos tyrimų centro vadovas

Mano mokslinių interesų sritys: Azijos ir Indijos filosofija
ir religija, Budizmo istorija, lyginamoji religijotyra, Azijos
percepcija ir receptija Vakaruose, kultūrinė psichologija,
pokolonijinės studijos, tradicinė kosmologija ir
divinacinės praktikos Azijoje, akademiniai ezoterizmo
tyrimai. Mokiausi, dirbau ir gyvenau Indijoje, Anglijoje,
JAV, Olandijoje, Japonijoje, Vokietijoje, Kinijoje ir kt.



Koks Tavo laisvės laipsnis? Laisvos
valios ir determinizmo problema
psichologijos ir neuromokslo tyrimų
šviesoje

Doc. dr. Rytis Pakrošnis, psichologas,
VDU dėstytojas. LHPA narys

Esu sveikatos psichologas, šiuo metu dirbu dėstytoju VDU ir vizituojančiu dėstytoju Varšuvos
universitete, psichologu VDU Psichologijos klinikoje ir Psichologinės paramos ir konsultavimo centre.
Esu Europos trumpalaikės terapijos asociacijos (EBTA) valdybos narys. Mano mokslinių interesų
laukas apima įsprendimus sutelktos terapijos taikymo įvairiuose kontekstuose galimybes ir
veiksmingumo tyrimus, pozityviąją psichologiją ir laisvos valios problemos tyrimus.



Laisvė biochemiko akimis. Jūs rimtai?
Prof. Saulius Serva, VU Gyvybės mokslų
centras. Biochemikas

VU Biochemijos ir Biofizikos katedros absolventas, protinio
darbo proletaras. Ne itin sąmoningai pasirinkta specialybė
tapo įkvėpimu, motyvacija ir likimu. Džiaugiuosi kiekviena
diena joje.

13:30 - 15:00 val.



Lietuvos humanistinės
psichologijos asociacija



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Psichologijos
katedra

Branda ir laisvė žmogaus gyvenime:
teorija, praktika ir realybė



Nieko nėra pastovaus. Ar tuomet yra kažkas svarbu?

Linas Ryškus, scenaristas, režisierius. Meditacijų centro „Zen Miškas“ įkūrėjas

Gimiau Kaune. Scenaristas, režisierius. Meditacijų centro „Zen Miškas“ įkūrėjas. Praktikuoju Zen budizmą. Neįkandami vaikystės klausimai „Nuo ko viskas prasidėjo ir kur viskas baigiasi?“ privertė mesti filosofiją Universitete ir pasirinkti režisūrą, o atsidūriau Zen budistinėje praktikoje. Džiaugiuosi dygstančia pro asfaltą žole, grožiuosi nesuvokiamu Visatos vyksmu ir stebiu nepalaujamus proto kliuvinius.

Laurynas Žekevičius, nepriklausomas šokio meno kūrėjas, socialinis pedagogas, Nacionalinės kūrybinių ir kultūrinių industrijų asociacijos (NKIKIA) valdybos pirmininkas

Airida Gudaitė, nepriklausoma šokio meno kūrėja ir pedagogė, Lietuvos muzikos ir teatro akademijos (LMTA) meno doktorantūros studentė



Asmeninė branda: tekstai kūnu ir judesio laisvė miesto kultūroje

Nuotrauka: Vaido Jokūbausko

Šokėjai, Airida Gudaitė ir Laurynas Žekevičius, 2012 m. įsteigė pirmą gatvės šokio pagrindais paremtą nepriklausomą meno organizaciją Lietuvoje - Low Air šokio teatrą ir mokyklą. Iš pomėgio puoselėti gatvės ir šiuolaikinio šokio kūrybinius procesus, globoti jaunus šokėjus ir ugdyti jaunąją auditoriją Lietuvoje, mokykla ir teatras praplėtė šokio veiklos galimybes ir požiūrį į meną. Šokėjai yra atlikę / sukūrę daugiau nei 15 spektaklių, apdovanoti ryškiausiais teatro apdovanojimais, 2017 m. Low Air suteiktas Vilniaus miesto šokio teatro vardas. Airida ir Laurynas: „Jeigu laisvę varžo patogumai, kur veda atsikartojantis judesys? Iš judesio neformaliose miesto erdvėse, į judesį profesionalioje teatro scenoje ir per mainus su stebinčiuoju atgal į miesto kasdienybę.“

15:30 - 16:30 val.



Lietuvos humanistinės
psichologijos asociacija

Branda ir laisvė žmogaus gyvenime:
teorija, praktika ir realybė



VYTAUTO
DIDŽIOJO
UNIVERSITETAS
Psichologijos
katedra



Jūratė Gričiūtė, psichologė - psichoterapeutė, MRU
Psichologijos instituto lektorė, LHPA valdybos narė

Konferenciją moderuoja:



Žilvinas Kunigėlis, psichiatras, psichoterapeutas,
grupių analitikas ir LHPA valdybos narys

Baigiamoji konferencijos diskusija

16:30 - 17:30 val.