

Konferencija

Kūnas, erdvė ir psichoterapija

2025 m. gegužės 10 d.
V. Putvinskio g. 23, 103 auditorija
VDU, Kaunas

10:00–10:20

KONFERENCIJOS ATIDARYMAS

dr. Rytis Pakrosnis –
VDU Psichologijos katedros Socialinių
mokslų fakulteto dėstytojas,
LHPA valdybos narys



Vita Vaitkienė –
LHPA prezidentė

10:20–10:40

Aš ir mano vidinės-išorinės tikrovės dialogas



dr. Ieva Šidlauskaitė-Stripeikienė –
psichologė - psichoterapeutė,
Psichologinės paramos ir konsultavimo centro direktorė, LHPA valdybos narė

Psichologė praktikė, psichoterapeutė (kognityvinės-elgesio, naratyvinė, giluminė asmenybės dalių terapija). Individualioje praktikoje dirbu su suaugusiais, vaikais ir poromis jau daugiau kaip dvidešimt metų.

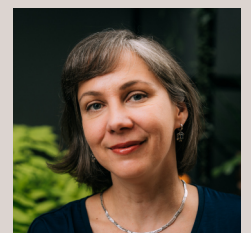
Žmogus, jo psichologinis-emocinis vidus; savęs supratimas, sunkios emocinės būsenos bei pagalbos sau būdai - viena pagrindinių darbo ir kompetencijos sričių. Kuriu ir įgyvendinu socialinius projektus. Vedu mokymus. Išleistos knygos: "Krizių psichologija"; "Naratyvinė psichoterapija"; "Sisteminis šeimos konsultavimas" ir t.t.

10:40–11:10

Tarp funkcijų ir struktūrų - humanistinė ir egzistencinė dimensija neuropsichologijoje

Prof. dr. Aistė Pranckevičienė –
LSMU, psichologė, LPS Neuropsichologijos grupės pirmininkė

Jau dešimtmetį dirbu su neurologinėmis ligomis sergančiais asmenimis. Pagrindinė mano veikla – psichologinis vertinimas, t.y. pagalba gydytojams diagnozuojant ligas ir suprantant sąsajas tarp asmens sunkumų ir smegenų veiklos. Kai kas sako, kad tai gana niūri veiklos sritis. Aš manau, kad tai puiki vieta ugdyti atsparumą, ieškoti prasmės ir nenustoti stebėtis.



Konferencija

Kūnas, erdvė ir psichoterapija

2025 m. gegužės 10 d.

V. Putvinskio g. 23, 103 auditorija
VDU, Kaunas

11:10-11:40

Kūnas, fenomenologija ir psichoterapija



dr. Agnė Matulaitė –

Europos kūno psichoterapijos asociacijos tikroji narė, Think Tank grupės narė, LMTA ir VU lektorė, kokybinių tyrimų žurnalų redkolegijos narė, Fenomenologinių tyrimų instituto vadovė.

Net nežinau, kas mano gyvenime atsirado anksčiau – savęs ieškojimas per kūniškumą (jau trijų metų šokau profesiniame baletė ir čiuožinėju beveik geriau nei ėjau) ar fenomenologinis pasaulio matymas kaip tvarkymasis su banguojančiu gyvenimu bohemiškoje šeimoje. Tik tada fenomenologija dar to nevedinau. Tik žinau, kad išgyvenusi skaudžias tėvų skrybas ir ieškodama kitokios psichoterapijos sau, nors ir mokiausi psichologijos ir buvau budistinio ir egzistencinio ratelio nare, save pirmiausia radau šokio judesio terapijoje. Vėliau atradau psichoterapinį masažą, o galiausiai – įkūnytą fenomenologinę psichoterapiją. O dabar džiaugiuosi kai galiu suderinti savo psichoterapinį tyriminį redakcinį darbą ir savo laisvalaikį, kur didelę dalį sudaro rašymas pačiai sau. Paauglių suganymą ir šuniukų pavadžiojimą. Rūpinimąsi augalais ir ramų kvėpavimą pilna krūtine.

11:40-12:10

Endobiogenika kaip visą apimantis požiūris į žmogaus sveikatą

Evelina Nevardauskaitė-Rudzikienė –
šeimos gydytoja, endobiogenikos specialistė



Mano profesinis kelias – tai nuolatinė kelionė link holistinio požiūrio į sveikatą. Domiuosi visapusiško žmogaus organizmo supratimu ir subtiliais sveikatos balansavimo principais, leidžiančiais žmogui atkurti vidinę harmoniją bei gerovę. Daugiau nei 20 metų paktinio šeimos gydytojos darbo, daugiau nei 10 metų gilinausi į endobiogeniką, praktikuoju ir dėstau šią discipliną, aktyviai taikau holistinį požiūrį gydytojos darbe. Knygos „Skauda kūną – gydyk sielą“ autorė, straipsnių autorė, sertifikuota Endobiogenikos ir Psichoneuroendokrinologijos kursų lektorė. Mano profesinė patirtis apima darbą su vyrų ir moterų sveikatos klausimais, taip pat perdegimo sindromo, streso valdymo bei ilgaamžiškumo sritis.

13:30-14:00

Kūnas kaip įrankis suvokiant lyties tapatumą



Prof. dr. Kristina Žardeckaitė-Matulaitienė –
VDU Psichologijos katedros dėstytoja,
VDU Psichologijos klinikos psichologė

Esu ilgametė VDU Psichologijos katedros dėstytoja, 2007 metais inicijavusi Lyčių psichologijos dalyko atsiradimą Vytauto Didžiojo universitete ir iki dabar jį dėstanti. Domiuosi lyčių stereotipais, lyčių vaidmenimis, klaidingomis nuostatomis lyčių atžvilgiu ir kitais lyčių psichologijos aspektais, įskaitant ir seksualumo raišką bei vystymąsi.



Konferencija

Kūnas, erdvė ir psichoterapija

2025 m. gegužės 10 d.
V. Putvinskio g. 23, 103 auditorija
VDU, Kaunas

14:00-14:30

Santykis su kūnu: kodėl renkuosi kančią? 100 mylių bėgimo istorija

Marija Pipiraitė-Grumbinė –
verslininkė, kelionių agentūros „Kelionių fejosa“ įkūrėja, LHPA narė

Visada domėjausi sporto psichologija, o pradėjus dalyvauti kalnų bėgimo varžybose ėmiau dar labiau gilintis ir taikyti žinias praktiškai. Ultra maratonų bėgimas man tapo gyvenimo filosofija, kurioje persipina laisvės ir disciplinos, kančios bei prasmės sąvokos.



14:30-15:00

Bendruomenė, erdvė ir individas: kaip kuriame ryšius per aplinką?

Evelina Bartusevičiūtė –
architektė, tyrėja, bendruomenių fasilitatorė, VU psichologijos studentė

Architektė, VU psichologijos studentė, dirbanti tarpdisciplininėje sankirtoje tarp architektūros, psichologijos ir socialinio dizaino. Kuruoju ir fasilituoju bendruomeninius projektus kultūros lauke, konsultuoju sveikatos ir švietimo įstaigas dėl terapinių erdvių sprendimų (nuo psichikos sveikatos dienos stacionarų iki taktilinių nusiraminto erdvių ar terapinių sodų).

Esu „Avoidless Architecture“ ir „Avoidless Communities“ iniciatyvų autorė – vienoje tyrinėju architektūros emocinę, rūpesčio bei galios dimensiją, kitoje vedu refleksyvius susitikimus, stiprinančius bendrystę ir santykį su aplinka.



15:30-16:00

Miesto viešųjų erdvių mikrotransformacijos: kūnas, emocijos, sąveikos

dr. Jekaterina Lavrinec –
miesto antropologė, miesto žaidimų ir tyrimų laboratorija "Laimikis",
LMTA, Šokio ir judesio katedra

Miesto naudotojų patyrimas ir kasdienis kūrybingumas, kūniškas ir emocinis ryšis su urbanizuota ir gamtine aplinka yra mano taikomųjų tyrimų objektas; jų metodologija atsiremia į M. Merleau-Ponty išplėtotas fenomenologines nuostatas. Kaip vieną iš tyrimo instrumentų taikau dalyvaujimąjį meną: per kūrybines sąveikas viešosiose erdvėse atsiskleidžia dialoginis santykis tarp gyventojų ir jų gyvenamosios terpės. Mano įsitikinimu, pats tyrimo procesas gali prisidėti prie miesto erdvių potencialo išskleidimo. Todėl tenka derinti meninių iniciatyvų kuratorės, tyrinėtojos, o kartais ir miesto aktyvistės vaidmenis.

Dėstydama „Miesto studijų“ kursus Lietuvos universitetuose taip pat skatinu savo studentus ne tik empiriškai tirti miesto erdves, bet ir pabandyti kartu su kitais erdvės naudotojais atlikti bendrą kūrybinį veiksma – tai gali suteikti daugiau supratimo apie miesto erdvių dinamiką.



Konferencija

Kūnas, erdvė ir psichoterapija

2025 m. gegužės 10 d.
V. Putvinskio g. 23, 103 auditorija
VDU, Kaunas

16:00-16:30

Kūnai ir santykiai: pasakojimai apie ne-tikrumą



Vita Vaitkienė, psichologė –
psichoterapeutė, LHPA prezidentė

Esu medicinos psichologė, psichoterapeutė (egzistencinė terapija). Dirbu pirminiame psichikos sveikatos centre, konsultuoju įvairių sunkumų, sutrikimų patiriančius žmones ir, pastaruoju metu, vis daugiau vaikus ir paauglius. Konsultavimas, žmogaus supratimas, jo situacijos ir medicinos klausimai domino visada. Smalsumas kažkada nuvedė į humanistinės psichologijos seminarus, konferencijas, kur sutikti žmonės prisidėjo prie pasaulėžiūros, savės ir vertybių pažinimo. Grįžimas po pertraukos į LHPA tapo svarbių susitikimų ir išgyvenimų dalimi.

16:30-17:30

Diskusija. Konferencijos apibendrinimas

Moderuoja
Jūratė Griciūtė –
psichologė - psichoterapeutė, supervisorė, LHPA narė



Jūratė Griciūtė, psichologė psichoterapeutė (egzistencinės krypties); supervisorė. Daugelį metų esu Lietuvos humanistinės psichologijos narė ir džiaugiuosi galėdama jau ketvirtus metus moderuoti LHPA konferencijas, kurios pasižymi giliomis profesinėmis patirtimis bei humanistine atmosfera. Profesinėje veikloje šiuo metu didelį dėmesį skiriu įvairių sričių (socialinės, sveikatos, kultūros ir kitų) specialistų supervizijoms. Turima įvairių veiklų patirtis – nuo vadovavimo iki konsultacinės bei mokymų veiklos, suteikia galimybę dalintis profesionaliomis įžvalgomis tiek supervizijose, tiek kvalifikacijos kėlimo mokymuose. Esu VŠĮ „Darni socialinė raida“ direktorė.

Daugiau informacijos:



Būtina registracija:

